



Top 30 MAYO Women talks

DESCUBRE LA TOP QUE HAY EN TI

A CORUÑA

DOSIER PRESENTACIÓN



¿Qué es?

Top Women Talks es una experiencia en femenino creada para acercar a las mujeres al desarrollo personal y profesional, inspirándolas y motivándolas a vivir la vida que sueñan. Lo hace a través del conocimiento y la experiencia de coaches, mentoras y expertas locales, referentes en distintas áreas y comprometidas con el crecimiento de otras mujeres.

Desde su primera edición en 2020, emitida en formato online desde Mallorca, Top Women Talks ha recorrido distintas ciudades de España con un formato presencial que ya suma doce ediciones: Mallorca, Madrid, Barcelona, A Coruña, Sevilla y Valencia han sido testigos del impacto de esta iniciativa transformadora.



Talento femenino local



+90

PONENTES EN
SU HISTORIA

Top Women Talks es además una plataforma que visibiliza y pone en valor a profesionales del desarrollo personal y el coaching, así como a mujeres inspiradoras de la ciudad anfitriona. Reunimos a expertas en temáticas como psicología, liderazgo femenino, emprendimiento, salud y bienestar integral, imagen personal, finanzas, comunicación y relaciones personales.

Entre las profesionales que forman parte de cada edición se encuentran coaches, mentoras, terapeutas, formadoras, psicólogas, nutricionistas, todas ellas comprometidas con el crecimiento y la transformación de otras mujeres.

Las Asistentes

"Me gustó muchísimo lo bien organizado que estaba todo y el buen ambiente que se respiraba. Solo puedo daros las gracias. Salí encantadísima y con ganas de repetir"

Testimonios

"Me ha gustado mucho en general, sobre todo el contenido de la mayoría de las ponentes, y la duración, se me hizo muy ameno. Me ha parecido muy interesante, sin duda lo recomendaré."

Una experiencia muy inspiradora. Muchas gracias por organizar este tipo de eventos que son experiencias enriquecedoras y motivadoras. Fui sola y no me sentí sola. Ahora conozco a otras mujeres increíbles. Espero seguir en contacto con alguna de ellas y que siga creciendo la red.

9.6/10

VALORACIÓN
MEDIA

Top Women Talks reúne en cada edición mujeres comprometidas con su desarrollo personal y profesional.

El evento cuenta con un perfil de asistente muy definido: mujeres de entre 30 y 55 años, con estudios superiores, activas profesionalmente, muchas de ellas emprendedoras, directivas o profesionales, interesadas en el crecimiento personal y profesional, el equilibrio emocional, el bienestar y la conexión con otras mujeres que comparten su misma energía y propósito.

42

AÑOS DE
MEDIA

65%

EMPRENDEDORAS

75%

MADRES

25%

PROFESIONALES

10%

EMPRESARIAS

Marketing y Comunicación

Top Women Talks es también una potente plataforma de comunicación para las marcas y empresas que deciden apoyarla, ya que pasan a formar parte activa y visible del plan de marketing y comunicación de cada edición.

Su colaboración no solo refuerza su compromiso con el talento femenino, sino que además les permite asociar su imagen a los valores, la fuerza y la autenticidad de las mujeres, promoviendo una mirada de género y contribuyendo a construir un futuro más igualitario.

+450.000
IMPACTOS
X EDICIÓN

Formato y Programa

TALLERES

PONENCIAS

MESAS REDONDAS

NETWORKING

CAFÉ Y ALMUERZO

WELCOME PACK



La II Edición en A Coruña



El sábado **30 de mayo** tendrá lugar la segunda edición de Top Women Talks A Coruña con un panel de expertas de la provincia y en el que trataremos temas como el bienestar físico y emocional y las habilidades sociales y profesionales, con emprendedoras de éxito que compartirán e inspirarán con su experiencia a través de micro talleres.

Un completo programa de media jornada, con bloques de 45 minutos de gran valor que permitirán a las asistentes identificar áreas de mejora y conocer las metodologías más efectivas, conocer experiencias de otras mujeres y conectar con ellas, y todo ello en un formato muy práctico y de gran conexión, y una cuidada puesta en escena.

La II Edición en A Coruña



La II edición de **Top Women Talks A Coruña** se celebrará en el **Espacio Avenida ABANCA**, un enclave emblemático situado en pleno Cantón Grande, frente al mar, donde la historia de la ciudad se encuentra con la innovación y la modernidad.

Un espacio concebido para inspirar encuentros, compartir ideas y generar conversaciones que impulsan el cambio. Su arquitectura singular y su diseño contemporáneo crean el ambiente perfecto para vivir una jornada de liderazgo, aprendizaje y conexión.



Aquí reuniremos a mujeres líderes, profesionales y emprendedoras que comparten una misma visión: inspirar, transformar y abrir camino a nuevas oportunidades.

Expertas Invitadas



Melisa González
Experta en prácticas
energéticas



Sonia Felpete
Coach experta en imagen



Laura de Angelis
Experta en bienestar
integral



Estefanía Zardoya
Médico de familia experta
en gestión del estrés



Irene Ortega
Mentora de Ventas y
mentalidad



Alba Pardo
Emprendedora y CEO en
Innova Formación.



Nelly Rey
Mentora business

Programa

09.00h Apertura puertas

09:30h. Bienvenida y presentación

09:45h Melisa González. “Lo entiendo... pero lo sigo repitiendo.”

10:30h Sonia Felpete. “Los 7 Estilos Universales.”

11:15h Laura de Angelis. “El cuerpo no falla: cuando cuidarte va más allá de lo físico.”

12:00h Coffee-break

12:30h Estefanía Zardoya. “Liderar sin Quemarte: Regulación Emocional para Mujeres emprendedoras.”

13:15h Irene Ortega. “Antes de vender, Te vendes tú: la mentalidad que lo cambia todo.”

14:00h Alba Pardo. “Sin miedo al fracaso: El Poder de levantarse cada día”

14:45h Almuerzo fingerfood de Networking

16:00h Mesa Redonda

16:45h Nelly Rey & Adrián Hernández: “Team building musical”

18:15h Cierre

18:45h Fin

Top Women Talks A Coruña

Leticia Prada, es la Embajadora de Top Women Talks en A Coruña, una mujer apasionada por el desarrollo personal, el crecimiento emocional y la formación transformadora. Su vocación por acompañar a otros en el descubrimiento de su mejor versión la ha llevado a convertirse en una referente en inteligencia emocional y liderazgo con propósito.

Licenciada en Ciencias Políticas, Leticia cuenta con una sólida formación: Máster en Dirección de RRHH y Marketing, Postgrado en Coaching con Inteligencia Emocional, PNL y Neurociencias Aplicadas. Es además Practitioner en Programación Neurolingüística por el Instituto de Potencial Humano.

Hoy da un paso más como Embajadora de Top Women Talks en Coruña, con la certeza de que este proyecto refleja sus valores y su compromiso con el liderazgo femenino consciente. Está convencida de que es el momento de generar comunidad, abrir conversaciones poderosas y ofrecer herramientas reales para que más mujeres despierten todo lo que son capaces de ser.

**Top
Women
talks**
DESCUBRE LA TOP QUE HAY EN TI
A CORUÑA



La fundadora

Miriam Nogueira es la creadora y fundadora de Top Women Talks, una iniciativa que nace de su propia trayectoria vital y profesional, y de su compromiso con el desarrollo femenino en todas sus formas.

Con casi 30 años de experiencia en la organización de eventos y dirección de proyectos, Miriam ha liderado numerosas iniciativas de alto impacto, siempre con un enfoque humano, innovador y transformador.



Raiola Networks

Barcelona 12 Nov 2022

Top Women talks

DESCUBRE LA TOP QUE HAY EN TI

GRACIAS

WWW.TOPWOMENTALKS.COM

Raiola Networks

FUNDACION QUIERO TRABAJO